



MÜNSTER JENA BERLIN

JÖRG-DIETRICH MEYBERG

PSYCHOLOGISCHE PRAXIS  
ÜBERREGIONAL

FON +49 (0)251 60 65 68 24  
FAX +49 (0)251 60 65 68 25

ABTpsych.de  
a.b.t@online.de

## ■ PRAXISKONZEPT

Hervorgegangen aus der psychotherapeutischen Praxis MEYBERG & DR. OTTEN werden heute privat liquidierte psychologische Dienstleistungen offeriert – auch über die früheren Regionen Münster, Jena und Berlin hinaus.

Die Praxis realisiert ein bereichsübergreifendes Konzept, basierend auf kognitiv-verhaltenstheoretischem (Albert Ellis) und klientenzentriertem Ansatz (Carl Rogers). Im Einzelfall finden ggf. Vertreter unterschiedlicher Profession zusammen; Ziel: Erarbeitung interdisziplinärer Problemlösungen im Sinne umfassender Klientenbetreuung – im Rahmen der Schweigepflicht.

Arbeitsform: Hausbesuch, telefonische Krisenintervention, Praxistermin. Nach Honorarabsprache ist 24-Stunden-Erreichbarkeit unter gesonderter Rufnummer vereinbar.

Zweiter Arbeitsschwerpunkt: Evaluation bereits vorliegender Sachverständigengutachten zum Zweck zielorientierten Coachings oder des Erstellens einer kommentierenden, gegebenenfalls korrigierenden Expertise.

Bürokratisches Procedere bleibt Ihnen erspart. Sie rufen an, und binnen weniger Stunden können Sie ein erstes ausführliches Telefonat führen. Krankenkassen/-versicherungen erhalten keine Informationen. Nur auf Ihren ausdrücklichen Wunsch hin werden Berichte verfasst und an Dritte weitergegeben.

Die Praxis ist in Telefonverzeichnissen, Internetportalen, Google-Anzeigen etc. präsent. Bei zu erwartender Terminüberlastung werden solche Einträge vorübergehend nicht mehr geschaltet; dadurch entfallen nennenswerte Wartezeiten für Sie.

J. D. Meyberg schloss Hochschulausbildungen als Diplompsychologe (Klinische Psychologie) und Pädagoge (I./II. Staatsexamen) ab. Des Weiteren: Mitarbeit in einem vieljährigen Projekt der Deutschen Forschungsgemeinschaft zur Aggression Jugendlicher, Coaching von exponierten Entscheidungsträgern und Künstlern, Marketing für multinationale Unternehmen, überregionale Öffentlichkeitsarbeit.

## **Krisenintervention**

Das Dienstleistungsspektrum der Praxis erstreckt sich von telefonischer Krisenintervention über Coaching zu Hause oder am Arbeitsplatz bis hin zu mehrtägiger Intensivbetreuung (z.B. bei Suizidgefahr). Gegebenenfalls in Zusammenarbeit mit Vertretern ergänzender Disziplinen offeriert Ihnen Herr Meyberg: menschliches Verständnis statt unpersönlicher Geschäftsmäßigkeit, Wiedererlangen von Handlungskompetenz in Überwindung lähmender Aussichtslosigkeit, kurzfristige Erreichbarkeit. Sie erfahren Unterstützung, Begleitung und Coaching in Partnerschaftskrisen, zur Bewältigung der Folgen elterlicher Trennung, bei Erziehungsproblemen, in berufsbezogenen Konflikten, im Trauerfall, nach Traumata wie sexuellem Missbrauch.

Es erwartet Sie qualifizierte psychologische Einzelbetreuung jenseits institutioneller Restriktionen, kein konventioneller Praxisbetrieb mit knappem Zeitkontingent. Bereits in den Achtzigerjahren etablierte die Praxis MEYBERG & DR. OTTEN telefonische Krisenintervention als effektives Interventionsverfahren. Sie greifen zum Telefon, vereinbaren einen Termin und nehmen kurz darauf ein ausführliches Gespräch wahr. Dauer und Häufigkeit der Kontakte orientieren sich an Ihrem Bedarf, sodass in Krisensituationen eine engmaschige Betreuung realisiert werden kann, im exklusiven Fall über eine Ihnen vorbehaltene Sonderrufnummer.

Ob telefonisch oder unter vier Augen: Wir realisieren ein Nebeneinander von vertrauensvoller, beruhigender Atmosphäre und klärendem, zielgerichtetem Gedankenaustausch. Ihnen steht ein aufmerksamer, geduldiger, wertschätzender Begleiter zur Seite, der sich von drei übergeordneten Zielen leiten lässt:

- der kurzfristigen, befreienden Ausformung von Zuversicht während des Gesprächstermins,
- der Ermutigung, zielführende Verhaltensweisen zu erarbeiten und täglich umzusetzen,
- der nachhaltigen Umgestaltung Ihrer zurzeit unbefriedigenden Lebenssituation.

### **Expertisen/Gutachtenevaluation**

Durchsicht von Gutachten, die im Rahmen von Umgangs- oder Sorgerechtsverfahren von anderer Seite erstellt wurden, bilden einen weiteren Arbeitsschwerpunkt der Praxis. Vor dem Hintergrund wissenschaftlicher Gütekriterien werden solche Expertisen einem vorurteilsfreien elaborierten Analyse- und Bewertungsprozess unterzogen.

Sachlich und emotionsfrei werden mit ungeschöner Deutlichkeit Stärken und Schwächen dargelegt. Die sprichwörtliche Krähe, die der anderen kollegialerweise kein Auge aushackt, finden Sie hier nicht. Gleichwohl darf nicht vergessen werden: Einvernehmliche Vereinbarungen sind zumeist erfolgreicher als Konfrontationen. Von Ausnahmen abgesehen, sind erstere auch in aussichtslos anmutenden Streitfällen zumindest teilweise realisierbar. Ziel der Praxis ist es, besonnene Kritik in den Dienst einer Problemlösung zu stellen.

Manche Sachverständige befassen sich primär oder ausschließlich mit Gutachtenerstellung. Ihrem Einblick in die Realität alltagstypischer Umgangsfragen droht damit eine Verkürzung. Ob es um langfristige Interaktionsdynamik in Problemfamilien, um Veränderungsprozesse während mehrjähriger Hilfsmaßnahmen oder um Verhaltensspezifika von Ämtern geht – einige Gutachter kennen solches nur aus zweiter Hand: aus punktueller Verhaltensbeobachtung im mehr oder weniger artifiziell arrangierten Setting, aus Befragung, Exploration und Testauswertung; sie orientieren sich an akademischen Veröffentlichungen, fungieren als theoriegeleitete Berater und begründen ihre Argumentation mit Literaturverweisen.

Vereinzelt werden Sachverständige bestellt, deren Fachgebiet der Fragestellung nicht entspricht. Beispielsweise zählen psychiatrische Störungsbilder nicht zum Fachgebiet eines Sozialpädagogen. Erfahrungsgemäß ist selbst eine Hochschuladresse im Briefkopf kein Garant für befriedigende Qualität. Kompetenz und Eignung von Sachverständigen zu bewerten ist für juristisch ausgebildete Entscheidungsträger keine einfache Aufgabe.

Die Expertisen des AB&T. stützen sich über Theorie hinaus auf Erfahrungen aus drei Jahrzehnten täglicher Praxisarbeit: kurzfristige Krisenintervention ebenso wie langfristige Klientenbegleitung.

Möchten Sie klären, ob ein in Ihrer Angelegenheit vorliegender Schriftsatz sachgerecht ist, so stellen Sie diesen (unter Beachtung urheberrechtlicher Aspekte) bitte der Praxis zur Einsicht zu. Für eine erste Sichtung des Materials entstehen Ihnen nur geringe Kosten (vgl. AGB 5.1.). Bei Bedarf wird in einem zweiten Schritt eine Expertise verfasst, die Ihnen, Ihrem Anwalt, dem Jugendamt oder dem Familiengericht eine nachvollziehbare Analyse, Bewertung und Entscheidungshilfe in die Hand gibt.

## Partnerschaft

Partnerschaft zielt zumeist auf Dauerhaftigkeit. Selbst wenn im Stillen Zweifel existieren, münden Glaube, Liebe und Hoffnung doch in die Zuversicht, über Krisen hinweg die Endgültigkeit der Partnerwahl unter Beweis zu stellen. Dennoch liegt die Wahrscheinlichkeit des Zerbrechens höher als die des dauerhaften Fortbestandes. Etliche Sollbruchstellen einer Partnerschaft lassen sich bereits zu Beginn einer Beziehung identifizieren. Allein, die Betroffenen sind in der Regel überfordert, sie ohne fachliche Hilfe frühzeitig zu entdecken und ihnen den angemessenen Stellenwert zu geben. Das Angebot der Praxis: Wir nehmen Kontakt miteinander auf. Anschließend wird Ihnen begründet und nachvollziehbar dargelegt, wie weit in Ihrer Partnerschaft Harmonie, wie weit Kontroverse zu erwarten ist, welche Aspekte besondere Wachsamkeit verdienen, wie verlässlich Ihre Bindung sein wird, was Sie vorsorglich tun können.

Sie sind ratlos, auf welchem Weg Sie eine Partnerschaft anbahnen können? Ihnen misslingt der Übergang von Freundschaft zu enger Beziehung? Ihre Partnerschaft bereitet Ihnen gegenwärtig große Sorgen? Entgegen Ihrer Absicht droht eine Trennung? Sich trennen – aber wie?

Dann nehmen Sie Kontakt auf! Anders als in der traditionellen Paarberatung, müssen nicht beide Partner gleichermaßen motiviert sein, psychologische Hilfe in Anspruch zu nehmen; auch im Einzel-Coaching ist die Praxis seit drei Jahrzehnten erfolgreich. Arbeitsformen: telefonische Krisenintervention, Hausbesuch, Praxistermin.

## Weitere Tätigkeitsbereiche

Familien-, MPU-, Business-Coaching, VIP-Begleitung, P. R.

Sprechen Sie Herrn Meyberg unter Umgehung des Praxisanschlusses gern direkt über seine Mobilfunknummer an (ggf. Anrufbeantworter, SMS). Telefonate bis fünf Minuten Dauer sind tagsüber stets honorarfrei, ebenso die schriftliche Antwort auf Ihre erste Mail. Näheres erfahren Sie auf den Websites unter „AGB“. Oder laden Sie zum Ausdrucken eine 1-seitige Datei: [jd-m.de/agb.pdf](http://jd-m.de/agb.pdf)

Praxis	Fon 0251 60 65 68 24 Fax 0251 60 65 68 25 Mail a.b.t @ online.de	ABTpsych.de
J. D. Meyberg	Fon 0172 445 445 4 Mail 445 @ online.de	fon445.de

Praxistermine setzen eine telefonische Terminabsprache (0251 60 65 68 24) voraus.